



Associazione Italiana di Biologi Nutrizionisti dello Sport

NUTRISPORT 3.0

- La cura della nutrizione trova sempre più spazio nelle varie discipline sportive
- L'integrazione di allenamento e dieta è indispensabile per uno sport sano
- Come far fronte a questa esigenza con maggiore preparazione e cosa offrire alla luce della tecnologia moderna, la medicina di precisione e la longevity legata all'attività fisica

18-19 maggio 2024

Dipartimento di Scienze della vita e biologia dei sistemi

Via Accademia Albertina 13, 10123 Torino (TO)



Segreteria organizzativa

IKOS S.r.l. Via Legnano 26, 10128 Torino Tel. 011.377717

Fax. 011.3806229 www.ikosecm.it



Sabato 18 maggio 2024 **PROGRAMMA**

- 8.30-9.00 Registrazione partecipanti
- 9.00-9.30 Saluti istituzionali e apertura del Convegno
- 9.30-10.00 Dispendio energetico nelle varie discipline sportive - **Dr. Massimo Massarini**
- 10.00-10.30 Lifestyle, alimentazione, attività fisica: salute, benessere e prevenzione -
Prof.ssa Adriana Albini
- 10.30-11.00 Medicina e sport attraverso il framework delle "4P": l'importanza dei protagonisti -
Dr.ssa Andrea Noemi Ipucha Perez
- 11.00-11.30 Super poteri del sonno - **Dr. Andrea Biagi**
- 11.30-12.00 **Coffee break**
- 12.00-12.30 Analisi dei parametri biologici nello sportivo - **Prof. Paolo Borriero**
- 12.30-13.00 Sport: integrazione e doping - **Prof. Donato Colangelo**
- 13.00-13.30 L'alimentazione come eventuale fattore di rischio nel disturbo alimentare
e dismorfismo muscolare dello sportivo - **Dr.ssa Adriana Tugnoli**
- 13.30-14.30 **Pausa pranzo (libero)**
- 14.30-15.00 Analisi composizione corporea nello sport - **Dr. Claudio Pecorella**
- 15.00-15.30 Nutrizione e sport di squadra - **Dr. Antonio Ventura**
- 15.30-16.00 Microbiota, ritmi circadiani e attività fisica - **Prof.ssa Enrica Pessione**
- 16.00-16.30 Testimonial portiere titolare Arezzo - **Luca Trombini** (*domande da platea*)
- 16.30-17.00 Testimonial Pallapugno - **Massimo Vacchetto** (*domande da platea*)
- 17.00-17.15 **Coffee break**
- Relazioni non ECM (in aula separata)
- 17.15-17.30 Misuriamo l'atleta senza illusioni - **Ing. Jacopo Talluri - AKERN**
- 17.30-17.45 Nutrizione, malnutrizione e sport: ruolo della supplementazione aminoacidica -
Dr. Evasio Pasini - NAMED
- 17.45-18.00 Sport e salute: dalla ricerca scientifica alla pratica - **Dr. Michele Marro - BIOTEKNA**
- 18.00-18.15 Probiotici e mitocondri: fornitori di energia - **Dr. Luciano Lozio - POOL PHARMA**
- 18.15-18.30 L'integrazione nutrizionale specifica nell'implementazione della massa magra
e nella prevenzione della sarcopenia - **Dr. Roberto Maugeri - ISOMED**
- 18.30-18.45 La supplementazione di aminoacidi essenziali nella gestione dell'atleta infortunato -
Dr. Massimo Negro - ERREKAPPA
- 18.45-19.00 Modulazione alimentare dei polimorfismi genetici ed effetti sulla prestazione atletica -
Dr. Eugenio Franzero - ALLERGOLINE
- 19.00-19.15 I polifenoli del melograno a sostegno della performance sportiva -
Dr.ssa Rossella Mazzitelli - ESSERRE PHARMA
- 19.15-19.30 Chiusura lavori

Domenica 19 maggio 2024

- 8.45-9.15 Nutrizionista sportivo, prospettive di lavoro tra conciergerie mediche e centri sportivi, il ruolo della BIOSSPORT per gli iscritti - **Dr. Marco Zanetti**
- 9.15-9.45 H2O nelle sport: come, quando, perché? **Dr.ssa Anna De Antoni**
- 9.45-10.15 Nutrizionista e Personal Trainer, sinergia vincente - **Dr. Paolo Votta**
- 10.15-10.45 Nutrizione e basket - **Dr.ssa Federica Sandiano**
- 10.45-11.15 Nutrizione in sport aerobici-anaerobici alternati - **Dr. Gianluca Sozzi**
- 11.15-11.45 **Coffee break**
- 11.45-12.00 Nutrizione ed integrazione per le alte performance in ambito podistico - **Dr. Ettore Pelosi - GUNA Relazione non ECM (in aula separata)**
- 12.00-12.30 Nutrizione negli sport da combattimento e problemi correlati - **Dr. Luca Spigno**
- 12.30-13.00 Testimonial campionessa mondiale di Kickboxing Full Contact - **Nicole Perona (domande da platea)**
- 13.00-13.30 Tavola rotonda e chiusura lavori

ELENCO RELATORI

- Prof.ssa Albini Adriana - PhD, Istituto Europeo di Oncologia - IEO, Milano, Circuito Veterani Scherma Agonistica
- Dr. Biagi Andrea - Biologo Nutrizionista, Vicepresidente AIMES (Associazione Medicina Sistemica)
- Prof. Borrione Paolo - Università degli Studi di Roma, Vicepresidente Comitato NADO e Presidente Controllo Antidoping Olimpiadi di Cortina
- Prof. Colangelo Donato, PhD - Professore Associato di Farmacologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Piemonte Orientale
- Dr.ssa De Antoni - Medico Chirurgo, Spec. in Medicina Fisica e Riabilitativa, Spec. in Neurologia, Vicepresidente AIMF (Associazione Italiana Medicina Funzionale), Istituto Santa Caterina Pescara, Gruppo San Donati Milano
- Dr.ssa Ipucha Perez Andrea Noemi - Medico di Medicina Funzionale e Sistemica, collaboratore CENARD (Centro Nazionale Alto Rendimento Sportivo Argentino), Educatore Alimentare FITP, Medico di gara FIM
- Dr. Massarini Massimo - Medico dello Sport, Direttore Centro di Medicina dello Sport ed Esercizio Terapia Vitalia, Torino
- Dr. Negro Massimo - Dottore di Ricerca in Scienze Biomediche, Sports Nutrition Research partner CRIAMS
- Dr. Pecorella Claudio - Biologo Nutrizionista FIGC
- Prof.ssa Pessione Enrica - Università degli Studi di Torino
- Dr.ssa Sandiano Federica - Biologa Nutrizionista Basket femminile
- Dr. Sozzi Gianluca - Biologo Nutrizionista
- Dr. Spigno Luca - Spec. in Chirurgia Generale e Scienza dell'Alimentazione, Casa di Cura Villa Montallegro, Genova
- Dr.ssa Tugnoli Adriana - Psicologa Clinica e Psicoterapeuta
- Dr. Ventura Antonio - Biologo Nutrizionista Torino FC Calcio Serie A
- Dr. Votta Paolo - Dr. Scienze Motorie, Chinesiologo, master in Posturologia e Osteopatia Clinica Integrata
- Dr. Zanetti Marco - Presidente Biossport, Biologo Nutrizionista, Dr. Farmacia, ex delegato ONB per la Nutrizione e lo Sport, ex Presidente FIBBN e Delegato AINBB e Personal Trainer
- Perona Nicole - Testimonial campionessa mondiale di Kickboxing Full Contact
- Trombini Luca - Testimonial portiere titolare Arezzo
- Vacchetto Massimo - Testimonial Pallapugno

Segreteria Scientifica

Dr. Marco Zanetti - Presidente BIOSSPORT
Dr.ssa Annalisa Ghiglia - Vicepresidente BIOSSPORT
Dr.ssa Cristiana Lo Nigro - Tesoriere BIOSSPORT
Dr. Valter Canavero - Consigliere BIOSSPORT



Segreteria Organizzativa

IKOS S.r.l. Via Legnano 26, 10128 Torino Tel. 011.377717 Fax. 011.3806229 - www.ikosecm.it

Iscrizione tramite il link <https://www.ikosecm.it/nutrisport-3-0.html>, fino ad esaurimento di 100 posti

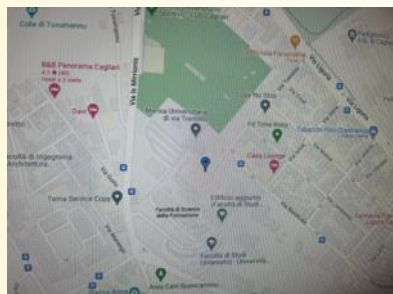
Richiedi 10 Crediti ECM per le seguenti figure professionali: biologo, medico, farmacista

La quota di iscrizione (80 euro) include:

- ◇ partecipazione alle sessioni congressuali
- ◇ kit congressuale
- ◇ attestato ECM

Sede del Convegno

Aula Magna, Dipartimento di Scienze della vita
e biologia dei sistemi,
Via Accademia Albertina 13, 10123 Torino (TO)



Hotel Convenzionati

Hotel Giotto - via Giotto 27 - 10126 Torino 0116637172 info@hotelgiottotorino.com
Hotel Amadeus e Teatro - via Principe Amedeo 41 bis - 10123 Torino 0118174951
info@hotelamadeustorino.com

Sponsor

AKERN
ALLERGOLINE
BIOTEKNA
ERREKAPPA
ESSERRE PHARMA
GUNA
ISOMED
LEGREN

NAMED
NORSAN
PHARMAEXTRACTA
PLPHARMA
POOL PHARMA
PRINCEPS
PROFENIX
PRONOKAL