



Associazione Italiana di Biologi Nutrizionisti dello Sport

## NUTRISPORT 3.0

- La cura della nutrizione trova sempre più spazio nelle varie discipline sportive
- L'integrazione di allenamento e dieta è indispensabile per uno sport sano
- Come far fronte a questa esigenza con maggiore preparazione e cosa offrire alla luce della tecnologia moderna, la medicina di precisione e la longevity legata all'attività fisica

**18-19 maggio 2024**

*Dipartimento di Scienze della vita e biologia dei sistemi*

*Via Accademia Albertina 13, 10123 Torino (TO)*



Segreteria organizzativa

IKOS S.r.l. Via Legnano 26, 10128 Torino Tel. 011.377717

Fax. 011.3806229 [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)



**Sabato 18 maggio 2024**      **PROGRAMMA**

- 8.30-9.00      Registrazione partecipanti
- 9.00-9.30      Saluti istituzionali e apertura del Convegno
- 9.30-10.00      Dispendio energetico nelle varie discipline sportive - **Dr. Massimo Massarini**
- 10.00-10.30      Lifestyle, alimentazione, attività fisica: salute, benessere e prevenzione -  
**Prof.ssa Adriana Albini**
- 10.30-11.00      Medicina e sport attraverso il framework delle "4P": l'importanza dei protagonisti -  
**Dr.ssa Andrea Noemi Ipucha Perez**
- 11.00-11.30      Super poteri del sonno - **Dr. Andrea Biagi**
- 11.30-12.00      **Coffee break**
- 12.00-12.30      Analisi dei parametri biologici nello sportivo - **Prof. Paolo Borriero**
- 12.30-13.00      Sport: integrazione e doping - **Prof. Donato Colangelo**
- 13.00-13.30      L'alimentazione come eventuale fattore di rischio nel disturbo alimentare  
e dismorfismo muscolare dello sportivo - **Dr.ssa Adriana Tugnoli**
- 13.30-14.30      **Pausa pranzo (libero)**
- 14.30-15.00      Analisi composizione corporea nello sport - **Dr. Claudio Pecorella**
- 15.00-15.30      Nutrizione e sport di squadra - **Dr. Antonio Ventura**
- 15.30-16.00      Microbiota, ritmi circadiani e attività fisica - **Prof.ssa Enrica Pessione**
- 16.00-16.30      Testimonial portiere titolare Arezzo - **Luca Trombini** (*domande da platea*)
- 16.30-17.00      Testimonial Pallapugno - **Massimo Vacchetto** (*domande da platea*)
- 17.00-17.15      **Coffee break**
- Relazioni non ECM (in aula separata)
- 17.15-17.30      Misuriamo l'atleta senza illusioni - **Ing. Jacopo Talluri - AKERN**
- 17.30-17.45      Nutrizione, malnutrizione e sport: ruolo della supplementazione aminoacidica -  
**Dr. Evasio Pasini - NAMED**
- 17.45-18.00      Sport e salute: dalla ricerca scientifica alla pratica - **Dr. Michele Marro - BIOTEKNA**
- 18.00-18.15      Probiotici e mitocondri: fornitori di energia - **Dr. Luciano Lozio - POOL PHARMA**
- 18.15-18.30      L'integrazione nutrizionale specifica nell'implementazione della massa magra  
e nella prevenzione della sarcopenia - **Dr. Roberto Maugeri - ISOMED**
- 18.30-18.45      La supplementazione di aminoacidi essenziali nella gestione dell'atleta infortunato -  
**Dr. Massimo Negro - ERREKAPPA**
- 18.45-19.00      Modulazione alimentare dei polimorfismi genetici ed effetti sulla prestazione atletica -  
**Dr. Eugenio Franzero - ALLERGOLINE**
- 19.00-19.15      I polifenoli del melograno a sostegno della performance sportiva -  
**Dr.ssa Rossella Mazzitelli - ESSERRE PHARMA**
- 19.15-19.30      Chiusura lavori

**Domenica 19 maggio 2024**

- 8.45-9.15 Nutrizionista sportivo, prospettive di lavoro tra conciergerie mediche e centri sportivi, il ruolo della BIOSSPORT per gli iscritti - **Dr. Marco Zanetti**
- 9.15-9.45 H2O nelle sport: come, quando, perché? **Dr.ssa Anna De Antoni**
- 9.45-10.15 Nutrizionista e Personal Trainer, sinergia vincente - **Dr. Paolo Votta**
- 10.15-10.45 Nutrizione e basket - **Dr.ssa Federica Sandiano**
- 10.45-11.15 Nutrizione in sport aerobici-anaerobici alternati - **Dr. Gianluca Sozzi**
- 11.15-11.45 **Coffee break**
- 11.45-12.00 Nutrizione ed integrazione per le alte performance in ambito podistico - **Dr. Ettore Pelosi - GUNA Relazione non ECM (in aula separata)**
- 12.00-12.30 Nutrizione negli sport da combattimento e problemi correlati - **Dr. Luca Spigno**
- 12.30-13.00 Testimonial campionessa mondiale di Kickboxing Full Contact - **Nicole Perona (domande da platea)**
- 13.00-13.30 Tavola rotonda e chiusura lavori

**ELENCO RELATORI**

- Prof.ssa Albini Adriana - PhD, Istituto Europeo di Oncologia - IEO, Milano, Circuito Veterani Scherma Agonistica
- Dr. Biagi Andrea - Biologo Nutrizionista, Vicepresidente AIMES (Associazione Medicina Sistemica)
- Prof. Borrione Paolo - Università degli Studi di Roma, Vicepresidente Comitato NADO e Presidente Controllo Antidoping Olimpiadi di Cortina
- Prof. Colangelo Donato, PhD - Professore Associato di Farmacologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Piemonte Orientale
- Dr.ssa De Antoni - Medico Chirurgo, Spec. in Medicina Fisica e Riabilitativa, Spec. in Neurologia, Vicepresidente AIMF (Associazione Italiana Medicina Funzionale), Istituto Santa Caterina Pescara, Gruppo San Donati Milano
- Dr.ssa Ipucha Perez Andrea Noemi - Medico di Medicina Funzionale e Sistemica, collaboratore CENARD (Centro Nazionale Alto Rendimento Sportivo Argentino), Educatore Alimentare FITP, Medico di gara FIM
- Dr. Massarini Massimo - Medico dello Sport, Direttore Centro di Medicina dello Sport ed Esercizio Terapia Vitalia, Torino
- Dr. Negro Massimo - Dottore di Ricerca in Scienze Biomediche, Sports Nutrition Research partner CRIAMS
- Dr. Pecorella Claudio - Biologo Nutrizionista FIGC
- Prof.ssa Pessione Enrica - Università degli Studi di Torino
- Dr.ssa Sandiano Federica - Biologa Nutrizionista Basket femminile
- Dr. Sozzi Gianluca - Biologo Nutrizionista
- Dr. Spigno Luca - Spec. in Chirurgia Generale e Scienza dell'Alimentazione, Casa di Cura Villa Montallegro, Genova
- Dr.ssa Tugnoli Adriana - Psicologa Clinica e Psicoterapeuta
- Dr. Ventura Antonio - Biologo Nutrizionista Torino FC Calcio Serie A
- Dr. Votta Paolo - Dr. Scienze Motorie, Chinesiologo, master in Posturologia e Osteopatia Clinica Integrata
- Dr. Zanetti Marco - Presidente Biossport, Biologo Nutrizionista, Dr. Farmacia, ex delegato ONB per la Nutrizione e lo Sport, ex Presidente FIBBN e Delegato AINBB e Personal Trainer
- Perona Nicole - Testimonial campionessa mondiale di Kickboxing Full Contact
- Trombini Luca - Testimonial portiere titolare Arezzo
- Vacchetto Massimo - Testimonial Pallapugno

## Segreteria Scientifica

Dr. Marco Zanetti - Presidente BIOSSPORT  
Dr.ssa Annalisa Ghiglia - Vicepresidente BIOSSPORT  
Dr.ssa Cristiana Lo Nigro - Tesoriere BIOSSPORT  
Dr. Valter Canavero - Consigliere BIOSSPORT



## Segreteria Organizzativa

IKOS S.r.l. Via Legnano 26, 10128 Torino Tel. 011.377717 Fax. 011.3806229 - [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

Iscrizione tramite il link <https://www.ikosecm.it/nutrisport-3-0.html>, fino ad esaurimento di 100 posti

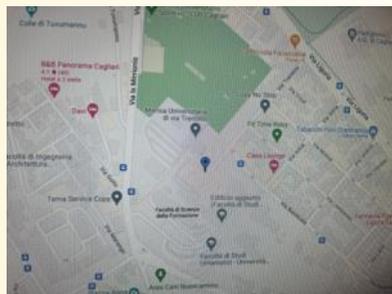
Richiedi 10 Crediti ECM per le seguenti figure professionali: biologo, medico, farmacista

La quota di iscrizione (80 euro) include:

- ◇ partecipazione alle sessioni congressuali
- ◇ kit congressuale
- ◇ attestato ECM

## Sede del Convegno

Aula Magna, Dipartimento di Scienze della vita  
e biologia dei sistemi,  
Via Accademia Albertina 13, 10123 Torino (TO)



## Hotel Convenzionati

Hotel Giotto - via Giotto 27 - 10126 Torino 0116637172 [info@hotelgiottotorino.com](mailto:info@hotelgiottotorino.com)  
Hotel Amadeus e Teatro - via Principe Amedeo 41 bis - 10123 Torino 0118174951  
[info@hotelamadeustorino.com](mailto:info@hotelamadeustorino.com)

## Sponsor

AKERN  
ALLERGOLINE  
BIOTEKNA  
ERREKAPPA  
ESSERRE PHARMA  
GUNA  
ISOMED  
LEGREN

NAMED  
NORSAN  
PHARMAEXTRACTA  
PLPHARMA  
POOL PHARMA  
PRINCEPS  
PROFENIX  
PRONOKAL